

## FEUILLET D'ACCOMPAGNEMENT DE L'AFFICHE

# « LA GRIPPE dans TOUS ses états! »

**PRÉSENTATION:** Le présent feuillet se veut un outil d'animation à l'intention des enseignantes et des enseignants. Il vise à compléter les illustrations de l'affiche « La grippe dans tous ses états! » par des explications aux élèves du préscolaire et du primaire sur les comportements à observer afin de prévenir la transmission du virus comme celui de la grippe et d'autres microbes.

**STRUCTURE DU FEUILLET:** Le feuillet reproduit les images de l'affiche. Pour chacune d'elles, le comportement à observer est indiqué et la section « Pourquoi? » explique le rôle que peut jouer ce comportement dans la prévention de la transmission d'un virus.



**Si tu TOUSSES ou ÉTERNUES,  
fais-le DANS LE PLI DU COUDE!**

Il est important de tousser et d'éternuer dans le pli du coude (faire la démonstration du geste) plutôt que dans les mains.

**POURQUOI?** Tousser et éternuer dans le pli du coude permet d'éviter la diffusion des virus dans son environnement immédiat. De plus, cette façon de faire contribue à se protéger soi-même. En effet, en toussant ou en éternuant dans le pli du coude, on évite de toucher à ses mains, qui pourraient recevoir le virus ou même déjà le contenir. Il est également important de ne pas mettre les doigts sur la bouche et le nez et de faire attention à ne pas contaminer les autres en ne touchant pas aux objets si les mains ne sont pas propres.

