



JOURNÉE NATIONALE  
DU **SPORT** ET DE  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

# 6 MAI 2010

Au Québec, on bouge!  
**Soyez dans le peloton**  
en participant à l'activité de **cardiovélo**  
organisée dans votre région!

- › Vivez au rythme de l'activité nationale **diffusée en direct sur les ondes de RDS** le jeudi midi.
- › Et soyez parmi les personnes qui participeront à l'une des **plus grandes séances de cardiovélo** du Québec.

[www.mels.gouv.qc.ca/jnsap](http://www.mels.gouv.qc.ca/jnsap)



76-309-388-1